

Μαστογραφία



Τι είναι η μαστογραφία;

Η μαστογραφία είναι η ακτινολογική απεικόνιση των μαστών. Είναι η καταλληλότερη προληπτική εξέταση που υπάρχει σήμερα για την έγκαιρη διάγνωση καρκίνου του μαστού. Μπορεί να εντοπίσει τον καρκίνο σε αρχική μορφή, όταν το μέγεθος του όγκου είναι ακόμη μικρό, όπου δεν υπάρχει κανένα απολύτως κλινικό σύμπτωμα. Ακόμη η εξέταση αυτή ανιχνεύει τις μικροαποστιτανώσεις ή τυχόν αλλαγές του δέρματος, ευρήματα που μπορούν να υποδηλώνουν την ανάπτυξη κακοήθειας. Η μαστογραφία είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική στη διάγνωση του καρκίνου, αλλά έχει καλύτερα αποτελέσματα όταν συνδυάζεται με την κλινική εξέταση.

Είναι επώδυνη;

Για την διεξαγωγή της μαστογραφίας ο τεχνολόγος που κάνει την εξέταση πρέπει να πιέσει τους μαστούς. Για το λόγο αυτό είναι πιθανό να νιώσετε έναν ήπιο πόνο που όμως διαρκεί για ελάχιστα δευτερόλεπτα.

Πώς μπορώ να κάνω μία μαστογραφία;

Απευθυνθείτε στον ειδικό γιατρό του ταμείου σας για να σας χορηγήσει παραπεμπτικό.

Τι μπορώ να κάνω αν δεν έχω την οικονομική δυνατότητα να καλύψω το κόστος της μαστογραφίας;

Όλα τα ασφαλιστικά ταμεία της χώρας καλύπτουν τα έξοδά της εφόσον γίνεται σε συμβεβλημένα νοσοκομεία. Καλέστε στην Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» για να σας ενημερώσουμε για τα κέντρα μαστού και τα νοσοκομεία που μπορείτε να κάνετε την μαστογραφία σας.

Η οργάνωση Susan G. Komen for the Cure® συνιστά:

- Μίλησε με την οικογένειά σου, για να μάθεις το οικογενειακό σου ιατρικό ιστορικό
- Μίλησε με το γιατρό σου για να αξιολογήσει τον ατομικό σου κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού
- Αν ανήκεις σε ομάδα υψηλής επικινδυνότητας συζήτησε με το γιατρό σου ποιες διαγνωστικές εξετάσεις είναι πιο κατάλληλες για σένα
- Κάνε μια μαστογραφία κάθε χρόνο ξεκινώντας από την ηλικία των 40 ετών
- Επισκέψου ειδικό γιατρό για κλινική εξέταση μαστών. Από την ηλικία των 20 ετών, η κλινική εξέταση συστήνεται να γίνεται τουλάχιστον κάθε 3 χρόνια, ενώ μετά την ηλικία των 40 η εξέταση θα πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο
- Μάθε τους μαστούς σου και ανάφερε άμεσα στο γιατρό σου οποιοσδήποτε αλλαγές θα παρατηρήσεις
- Για να μειώσεις τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου του μαστού, υιοθέτησε έναν υγιή τρόπο ζωής

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την υγεία του μαστού ή για τον καρκίνο του μαστού επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες www.komen.org & www.almazois.gr.

Το παρόν έντυπο προσαρμόστηκε από το Breast Health Basics (Item No. 806-304a) τον Σεπτέμβριο του 2009 με την άδεια της Susan G. Komen for the Cure® & εκδίδεται από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού "Άλμα Ζωής"

Επιστημονική Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης: Δρ. Αθηνά Βούρτση, Ειδική Ακτινοδιαγνώστρια Μαστού.

Η Susan G. Komen for the Cure® δεν παρέχει ιατρικές πληροφορίες. ©2008 Susan G. Komen for the Cure®. Item No. 806-304a 8/08

Μαστογραφία



Μέγεθος όγκων που εντοπίζονται με την μαστογραφία

Σε αντιστοιχία με τα συνήθη κέρματα που χρησιμοποιούμε καθημερινά



Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται από την ετήσια μαστογραφία όταν υπάρχει η δυνατότητα να γίνει σύγκριση με παλαιότερες μαστογραφίες.



Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται από την πρώτη μαστογραφία.



Μέσο μέγεθος όγκου που εντοπίζεται τυχαία είναι μεγαλύτερο από το κέρμα των 2 ευρώ.

