



Οδηγίες Συμμετοχής

Σας ευχαριστούμε πολύ για τη συμμετοχή σας στα webinars του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής».

Τα web σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν μέσω της πλατφόρμας webinars του ZOOM.

Παρακάτω θα βρείτε αναλυτικά τα βήματα που θα πρέπει να ακολουθήσετε για να συμμετέχετε στο webinar που έχετε κάνει εγγραφή.

Προαπαιτούμενα:

Για να μπορείτε να παρακολουθήσετε τα webinars θα πρέπει να έχετε:

- Καλή σύνδεση στο ίντερνετ
- Εγκατεστημένη εφαρμογή zoom στη συσκευή παρακολούθησης (δεν απαιτείται εγγραφή στην πλατφόρμα)

Αν συνδέεστε από σταθερό υπολογιστή (pc):

- ηχεία
- μικρόφωνο
- Κάμερα (προαιρετικό)

Σύνδεση σε webinar

Βήμα 1.

Συνδεθείτε στο webinar 10 λεπτά πριν την προκαθορισμένη έναρξη.

Στο επιβεβαιωτικό email που λάβατε με την ολοκλήρωση της εγγραφής βρείτε με μπλε γράμματα τη φράση “[Click here to Join](#)”.

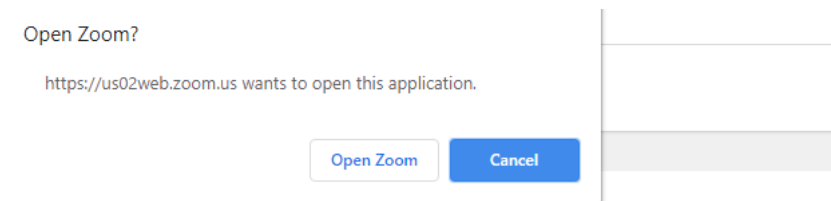
Join from a PC, Mac, iPad, iPhone or Android device:

[Click Here to Join](#)

Note: This link should not be shared with others; it is unique to you.

[Add to Calendar](#) [Add to Google Calendar](#) [Add to Yahoo Calendar](#)

Πατώντας επάνω θα οδηγηθείτε αυτόματα στο παρακάτω παράθυρο διαλόγου:

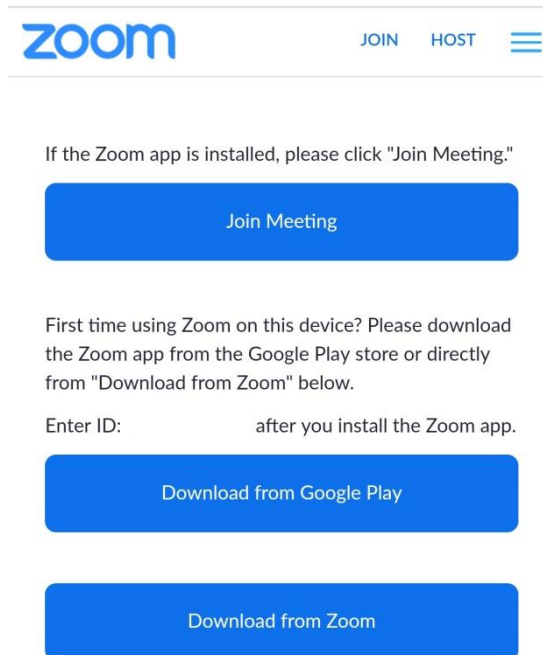


Launching...

Click **Open Zoom Meetings** if you see the system dialog.

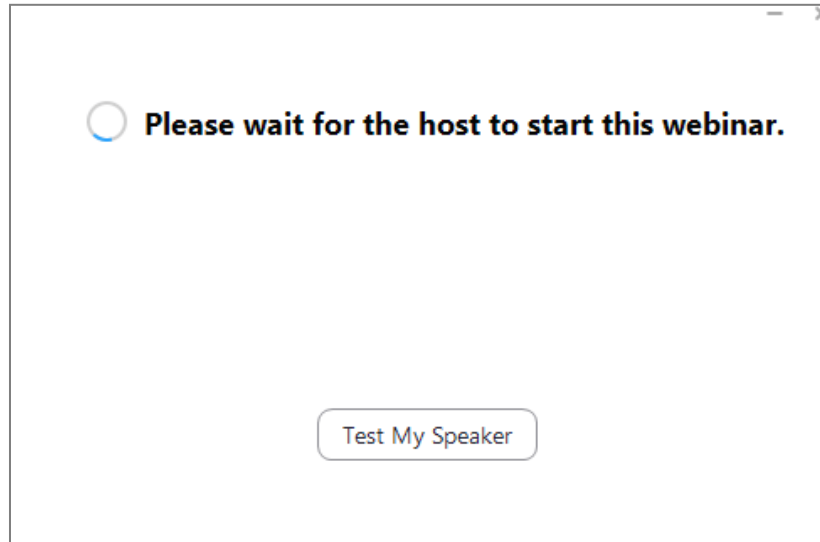
From browser, [click here](#) to launch the meeting, or [download & run Zoom](#).

Ή αντίστοιχα στο παρακάτω αν συνδεθείτε από κινητό:

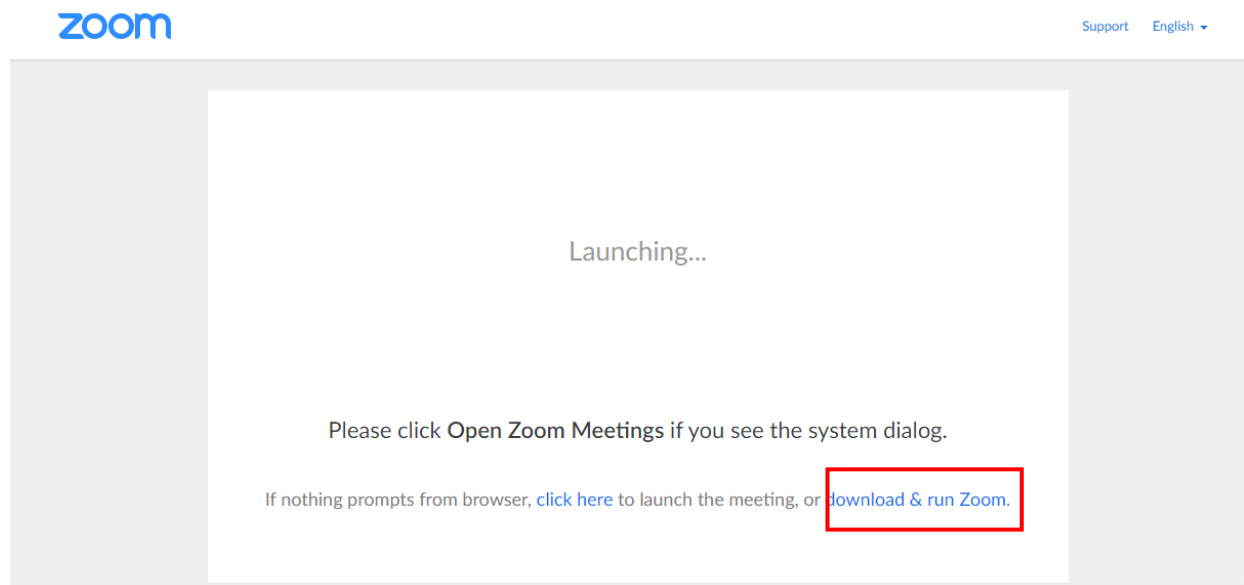


Βήμα 2.

- Αν έχετε κατεβάσει ήδη την εφαρμογή zoom στη συσκευή σας πατήστε **open zoom** στο παράθυρο διαλόγου ή αντίστοιχα Join Meeting για χρήστες κινητού. Θα μεταφερθείτε αυτόματα στον διαδικτυακό χώρο διεξαγωγής του webinar ή στον χώρο αναμονής, αν δεν έχει ξεκινήσει ακόμα.



- Αν χρησιμοποιείτε για πρώτη φορά την πλατφόρμα zoom θα χρειαστεί να κατεβάσετε το αντίστοιχο λογισμικό στη συσκευή σας, πατώντας το σύνδεσμο **download & run zoom** που βρίσκεται κάτω δεξιά στο παράθυρο διαλόγου:

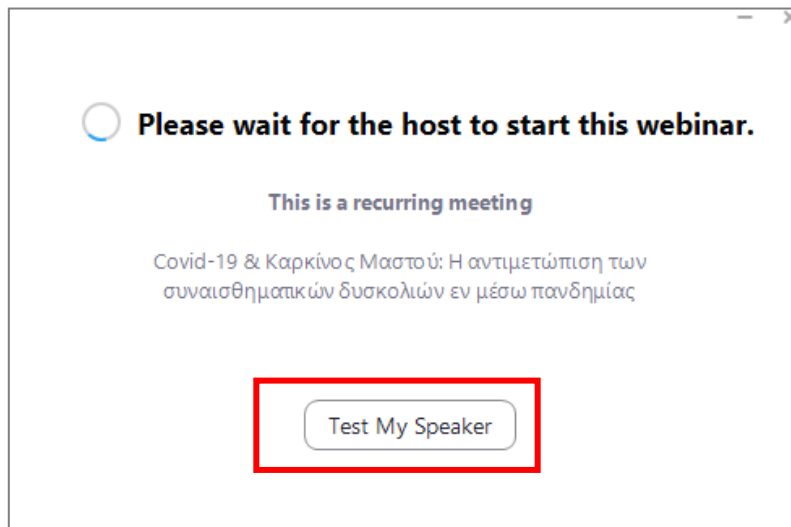


ή **download from zoom** αντίστοιχα για κινητά.

- Στο νέο παράθυρο διαλόγου, επιλέξτε την τοποθεσία αποθήκευσης του αρχείου και πατήστε **save** ή **ok** αντίστοιχα για κινητό.
- Εγκαταστήστε την εφαρμογή, πατώντας **διπλό αριστερό κλικ** στο αρχείο που κατεβάσατε ή **«εγκατάσταση»** για χρήστες κινητού τηλεφώνου.
- Με την ολοκλήρωση της διαδικασίας, αν είστε από υπολογιστή, θα μεταφερθείτε αυτόματα στον διαδικτυακό χώρο πραγματοποίησης του webinar ή στον χώρο αναμονής αν δεν έχει ξεκινήσει ακόμα.
- Αν συνδέεστε από κινητό επιστρέψτε στο αρχικό παράθυρο διαλόγου και πατήστε **Join Meeting**. Θα μεταφερθείτε στον διαδικτυακό χώρο πραγματοποίησης του webinar ή στον χώρο αναμονής αν δεν έχει ξεκινήσει ακόμα.

****Την παραπάνω διαδικασία μπορείτε να την κάνετε ανά πάσα στιγμή πριν την έναρξη του webinar ώστε να είστε έτοιμοι την προγραμματισμένη μέρα και ώρα παρακολούθησης.***

Βήμα 3.



Κατά την αναμονή για την έναρξη του σεμιναρίου, μπορείτε να ελέγξετε την ορθή λειτουργία του μικροφώνου, των ηχείων και της κάμεράς σας καθώς και τις προτιμήσεις σας σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας τους κατά τη σύνδεσή σας στο webinar πατώντας **“Test my speaker”**

***Το μικρόφωνο σας είναι καλό να είναι πάντα κλειστό κατά τη διάρκεια παρακολούθησης και να το ανοίγετε μόνο όταν είναι απαραίτητο.**

Settings

- General
- Video
- Audio**
- Share Screen
- Virtual Background
- Recording
- Statistics
- Feedback
- Keyboard Shortcuts
- Accessibility

Speaker

Test Speaker Speakers (Realtek High Definition...)

Output Level:

Volume:

Click Test Mic to make sure others can hear you

Microphone

Test Mic Microphone (Realtek High Definit...)

Input Level:

Volume:

Automatically adjust volume

Use separate audio device to play ringtone simultaneously


Automatically join audio by computer when joining a meeting

Mute my microphone when joining a meeting

Press and hold SPACE key to temporarily unmute yourself

Settings

- General
- Video**
- Audio
- Share Screen
- Virtual Background
- Recording
- Statistics
- Feedback
- Keyboard Shortcuts
- Accessibility



Rotate 90°

Camera: USB2.0 VGA UVC WebCam

16:9 (Widescreen) Original Ratio

My Video:

Enable HD

Mirror my video

Touch up my appearance

Meetings:

Always display participant names on their video

Turn off my video when joining meeting

Always show video preview dialog when joining a video meeting

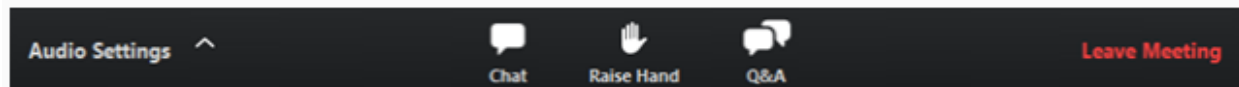
Advanced

Εργαλεία Συμμετοχής στα Webinar

Με την έναρξη του webinar θα μπορείτε να δείτε και να ακούσετε μόνο τον διοργανωτή ή/και τον/τους ομιλητή/ες. Δεν θα μπορείτε να βλέπετε ή να ακούτε τους άλλους συμμετέχοντες, όπως αντίστοιχα και εκείνοι δεν θα σας βλέπουν ή θα σας ακούν, εκτός αν επιλέξει αλλιώς ο διοργανωτής.

Έχετε, όμως, στη διάθεσή σας διάφορα *εργαλεία για να μπορείτε να αλληλεπιδράτε με τον ομιλητή και τους άλλους συμμετέχοντες.

****Η λειτουργία των εργαλείων ποικίλει και διαφέρει σε κάθε webinar ανάλογα με τις απαιτήσεις του κάθε σεμιναρίου και τις επιλογές του διοργανωτή για την ομαλή διεξαγωγή. Με την έναρξη του εκάστοτε webinar ο διοργανωτής/ομιλητής θα σας ενημερώσει για τα διαθέσιμα εργαλεία και τον τρόπο που αυτά θα χρησιμοποιηθούν.***



Chat: Μπορείτε να στέλνετε και να λαμβάνετε γραπτά μηνύματα μέσω του chat από και προς τον διοργανωτή, τον ομιλητή και τους άλλους συμμετέχοντες.

Raise Hand: Με την λειτουργία "Raise Hand" μπορείτε να σηκώσετε εικονικά το χέρι σας, πατώντας στο αντίστοιχο εικονίδιο, ώστε ο ομιλητής/διοργανωτής να καταλάβει ότι χρειάζεστε κάποια διευκρίνιση. Σε αυτή την περίπτωση ο ομιλητής μπορεί να σας δώσει τον λόγο, ανοίγοντας το μικρόφωνο σας αν είναι απαραίτητο.

Question & Answer: Με την λειτουργία Q&A, όπου αυτή είναι διαθέσιμη, μπορείτε να υποβάλετε γραπτά τις ερωτήσεις σας στον διοργανωτή/ ομιλητή. Η ερώτηση μπορεί να απαντηθεί γραπτά ή live.

Για να κάνετε κάποια ερώτηση μέσω Q&A:

1. Πληκτρολογήστε την ερώτηση σας στο πεδίο Q&A και πατήστε αποστολή. **Προσοχή**, αν δεν θέλετε για κάποιο λόγο να φανεί το όνομά σας, μπορείτε να επιλέξετε «**Send Anonymously**» .
2. Αν η ερώτησή σας απαντηθεί γραπτώς, θα τη βρείτε στο πεδίο Q&A κάτω από την αντίστοιχη ερώτηση.
3. Αν η ερώτηση απαντηθεί live, θα υπάρχει η αντίστοιχη ένδειξη κάτω από την ερώτησή σας.



Αποχώρηση από Webinar

Μπορείτε να αποχωρήσετε από ένα webinar οποιαδήποτε στιγμή θελήσετε πατώντας την ένδειξη **Leave Webinar**.

Για όση ώρα το webinar βρίσκεται σε εξέλιξη μπορείτε να επιστρέψετε και πάλι, εφόσον ο διοργανωτής/ομιλητής δεν έχει «κλειδώσει» αυτή την επιλογή.