

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

# ΜΕΤΑΣΤΑΤΙΚΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΟΥ

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ  
23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019

9ΠΜ-5ΜΜ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΑΜΑΛΙΑ, Λ. ΑΜΑΛΙΑΣ 10, ΑΘΗΝΑ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ





# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού Άλμα Ζωής με χαρά σας καλωσορίζει στην Ημερίδα **Μεταστατικός Καρκίνος Μαστού: Μύθοι και Αλήθειες**, η οποία διοργανώνεται την **Τετάρτη 23 Οκτωβρίου 2019**, στην Αθήνα.

Τα δεδομένα από τη διεθνή ερευνητική κοινότητα καταλήγουν πως οι ανάγκες των ασθενών με μετάσταση είναι διαφορετικές από τις ανάγκες των ασθενών με πρώιμη νόσο, αλλά το ταξίδι τους είναι μοναχικό και εξατομικευμένο. Στην Ελλάδα οι διαστρεβλωμένες αντιλήψεις σχετικά με τη μεταστατική νόσο και ο φόβος που πλαισιώνει την ασθένεια, εμποδίζει ασθενείς, φροντιστές αλλά και ασθενείς με πρώιμο καρκίνο του μαστού να τοποθετήσουν τη μεταστατική νόσο στην πραγματική της διάσταση.

Παράλληλα, η εμπειρία των τελευταίων ετών μας έχει δείξει ότι υπάρχει ανάγκη μεγαλύτερης, αναλυτικότερης και πιο εξειδικευμένης ενημέρωσης των ασθενών με καρκίνο μαστού, της ιατρικής κοινότητας και του γενικού πληθυσμού στο θέμα της μεταστατικής νόσου, των νέων θεραπειών και των νεότερων δεδομένων.

Για το λόγο αυτό κρίνουμε πως η διοργάνωση της 1ης Ημερίδας για τον Μεταστατικό Καρκίνο Μαστού έρχεται να καλύψει ένα μεγάλο κενό ενημέρωσης που έχει διαφανεί. Στο πλαίσιο της ημερίδας, μέλη του Συλλόγου «Άλμα Ζωής» όσο και άλλες γυναίκες με καρκίνο μαστού θα έχουν τη δυνατότητα να λάβουν έγκυρη και αξιόπιστη ενημέρωση για ένα θέμα που τις αφορά, αλλά το αποφεύγουν, διαιωνίζοντας έτσι τις προκαταλήψεις σχετικά με τη νόσο, οι οποίες δε συνάδουν με τα συνεχώς αυξανόμενα ερευνητικά δεδομένα για τις καινοτόμες θεραπείες.

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Γαβριλίδου Κλεοπάτρα**

Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

**Λέκα Ελένη**

Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Κοινωνικής Υπηρεσίας

Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

**Λίβα Σούλα**

Κοινωνική Λειτουργός Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

**Μήτση Χριστιάνα**

Ψυχολόγος, MSc - Ψυχοθεραπεύτρια,

Υπεύθυνη Επιστημονικών Προγραμμάτων

Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

**Μπουκοβίνas Ιωάννης**

Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ογκολογικής Μονάδος Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης

**Σαλούστρος Εμμανουήλ**

Επίκουρος Καθηγητής Ογκολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Στεφανάκη Αγγελική**

Εθελόντρια - Ταμίας Συλλόγου «Άλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας

**Τζιντζηροπούλου Φρόσω**

Ψυχολόγος Υγείας MSc - Ψυχοθεραπεύτρια

Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

**Τρυφωνόπουλος Δημήτριος**

Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής Α' Γ.Α.Ο.Ν.Α, "Ο Άγιος Σάββας"

**Χριστοδούλου Χρήστος**

Παθολόγος - Ογκολόγος, Δ/ντης Β' Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 09:00-09:30 ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Γαβριλίδου Κλεοπάτρα Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»

Μπουκοβίνας Ιωάννης Πρόεδρος Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ)

## 09:30-10:30 ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Προεδρείο: Μπαρμπούνης Βασίλειος, Φωστήρα Φλωρεντία

09:30-09:45 Νεότερα αισιόδοξα δεδομένα από τα παγκόσμια συνέδρια  
Σαλούστρος Εμμανουήλ

09:45-10:00 Γονιδιακός έλεγχος: είναι χρήσιμος στην αντιμετώπιση του μεταστατικού καρκίνου μαστού;  
Τρυφωνόπουλος Δημήτριος

10:00-10:15 Η αξία της εξατομικευμένης θεραπείας και ο ρόλος της επικοινωνίας  
γιατρού – ασθενούς  
Νικολαΐδη Μαντώ

10:15-10:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

## 10:30-11:00 ΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ, ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΣΤΟΝ ΜΕΤΑΣΤΑΤΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ

Κεντρική Ομιλία: Χριστοδούλου Χρήστος

## 11:00-11:20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 11:20-12:15 ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΙΓΜΑΤΟΣ

Προεδρείο: Λέκα Ελένη, Μπουκοβίνας Ιωάννης

11:20-11:40 Ο ρόλος των ΜΜΕ στην απομυθοποίηση του καρκίνου μαστού  
Σίμου Έφη

11:40-11:55 Καμπάνια Ενημέρωσης «Μη βάζεις τελεία»  
Παναγιωτοπούλου Λένα

11:55-12:15 Ερωτήσεις - Συζήτηση



ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

**12:15-13:15 ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ**

Προεδρείο: Μιχαλοπούλου Παρασκευή, Λίβα Σούλα

- 12:15-12:30 Ανάγκες μεταστατικών ασθενών: Πόσο τις ακούμε;  
MyAlma app & synexizw.gr  
Μήτση Χριστιάνα
- 12:30-12:45 Η σημασία του να συνεχίζεις  
Στεφανάκη Αγγελική
- 12:45-13:00 Γυναίκα με μεταστατικό καρκίνο μαστού και εργασία  
Αποστολίδου Καίτη
- 13:00-13:15 Ερωτήσεις - Συζήτηση

**13:15-14:00 ΓΕΥΜΑ**

**14:00-15:15 ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**

Προεδρείο: Γαλάνη Ελένη, Πανόπουλος Χρήστος

- 14:00-14:15 Διατροφή και άσκηση στον μεταστατικό καρκίνο μαστού  
Νιτρουφάκου Σταυρούλα
- 14:15-14:30 Διαχείριση συχνών παρενεργειών  
Οικονομόπουλος Γιώργος
- 14:30-14:45 Συναισθηματικές ανάγκες ασθενών με μεταστατικό καρκίνο του μαστού  
Τζιντζηροπούλου Φρόσω
- 14:45-15:00 Η αξία του mindfulness  
Καραπατσιά Μαρία
- 15:00-15:15 Ερωτήσεις - Συζήτηση

**15:15-15:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**15:30-16:30 ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ - ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

Προεδρείο: Κοσμίδης Πάρις, Καραβάνα Ιωάννα

- 15:30-15:45 Η επαφή με την ασθενή και η προστασία των προσωπικών ορίων  
Ξανθάκης Ιωάννης
- 15:45-16:00 Ο ρόλος του νοσηλευτικού προσωπικού στην επικοινωνία με την ασθενή  
Θρουβάλα Ειρήνη
- 16:00-16:15 Σχέση γιατρού - ασθενούς: Οδηγίες για αποτελεσματική επικοινωνία  
Καρκανιάς Αθανάσιος
- 16:15 - 16:30 Ερωτήσεις - Συζήτηση

**16:30-17:00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΚΛΕΙΣΙΜΟ**

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ



Αποστολίδου Καίτη	Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ
Γαβριλίδου Κλεοπάτρα	Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Γαλάνη Ελένη	Παθολόγος - Ογκολόγος, Αν. Διευθύντρια Β' Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan
Θρουβάλα Ειρήνη	Νοσηλεύτρια TE, MSc, Μονάδα Παθολογικής Ογκολογίας και Χημειοθεραπείας Γυναικολογικού Καρκίνου, «Ελενα Βενιζέλου»
Καραβάνα Ιωάννα	Πρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών Λάρισας, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ
Καραπατσιά Μαρία	Ψυχολόγος, MSc - Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Αιγινήτειου Νοσοκομείου
Καρκανιάς Αθανάσιος	Υπεύθυνος Διασυνδεδετικής Ψυχιατρικής & Τμήματος Ψυχοογκολογίας, Πρόεδρος κλάδου Ψυχοογκολογίας, Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία [ΕΨΕ], Αντιπρόεδρος κλάδου Διασυνδεδετικής, ΕΨΕ
Κοσμίδης Πάρις	Ογκολόγος - Παθολόγος, Δ/ντης Β' Ογκολογικής Κλινικής, ΥΓΕΙΑ
Λέκα Ελένη	Κοινωνική Λειτουργός, Υπεύθυνη Κοινωνικής Υπηρεσίας Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Λίβα Σούλα	Κοινωνική Λειτουργός Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Μήτση Χριστιάνα	Ψυχολόγος, MSc - Ψυχοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Επιστημονικών Προγραμμάτων Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Μιχαλοπούλου Παρασκευή	Αντιπρόεδρος ΔΣ «Άλμα Ζωής», Ταμίας Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ
Μπαρμπούνης Βασίλειος	Παθολόγος - Ογκολόγος, Δ/ντης Γ' Ογκολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Metropolitan
Μπουκοβίνας Ιωάννης	Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος Ογκολογικής Μονάδος Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης
Νικολαΐδη Μαντώ	Παθολόγος - Ογκολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ογκολογικής Κλινικής, «ΜΗΤΕΡΑ»
Ντρουφάκου Σταυρούλα	Παθολόγος - Ογκολόγος, Γ' Ογκολογική Κλινική, Θεραπευτήριο Metropolitan
Ξανθάκης Ιωάννης	Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής Α' Παν/κής Κλινικής Παθολογικής Ογκολογίας, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου
Οικονομόπουλος Γιώργος	Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής, Β' Ογκολογική Κλινική, Θεραπευτήριο Metropolitan
Παναγιωτοπούλου Λένα	Υπεύθυνη Επικοινωνίας Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Πανόπουλος Χρήστος	Παθολόγος - Ογκολόγος, Διευθυντής Ογκολογικής Κλινικής, Ευρωκλινική
Σαλούστρου Εμμανουήλ	Επίκουρος Καθηγητής Ογκολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σίμου Έφφ	Αν. Καθηγήτρια Επικοινωνίας & ΜΜΕ στη Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, ΠΑΔΑ
Στεφανάκη Αγγελική	Εθελόντρια - Ταμίας Συλλόγου «Άλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας
Τζιτζηροπούλου Φρόσω	Ψυχολόγος Υγείας MSc - Ψυχοθεραπεύτρια Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»
Τρυφωνόπουλος Δημήτριος	Παθολόγος - Ογκολόγος, Επιμελητής Α' Γ.Α.Ο.Ν.Α, "Ο Άγιος Σάββας"
Φωστήρα Φλωρεντία	Κλινική Εργαστηριακή Γενετίστρια, Εργαστήριο Μοριακής Διαγνωστικής, ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος»
Χριστοδούλου Χρήστος	Παθολόγος - Ογκολόγος, Δ/ντης Β' Ογκολογικής Κλινικής, Metropolitan